



Lehrplan für den Workshop

Chakras und Mantras

I) Grundlagen der Chakras

- Historisches
- Aufbau der Chakras
- Aussehen der Chakras
- Lokalisation der Chakras

II) Funktionen der Chakras

- Die Aufgabe der Chakras
 - Aufnahmefunktion
 - Energetische Kontrollfunktion
 - Ablösungsfunktion
 - Spirituelle Funktion

III) Die Bedeutung der Chakras und deren Sektoren

- Die Bedeutung der einzelnen Chakras
- Die Bedeutung der einzelnen Chakra-Sektoren

IV) Störungen der Chakrassektoren

- Charakterschwächen als Ausdruck von Chakra-Störungen
- Charakteristik der archetypischen Probleme
- Charakteristik der Mentalkörperstrukturen
- Charakteristik von Chakra-Störungen
 - Auswirkungen der Chakra-Störungen in den einzelnen Sektoren

V) Chakra-Meditation zur Befreiung von Charakterschwächen

- Mantras
 - Unterschied zwischen Mantras und Affirmationen
 - Die Aussprache der Chakra-Mantras
- Die verschiedenen Meditationspraktiken
 - Anleitung zur Chakra-Mantra-Meditation

VI) Die spirituelle Entwicklung des Menschen - Eine Neue Sichtweise

- Die Bedeutung der Chakra-Farben
- Der spirituelle Körper des Menschen
- Entstehung von Chakra-Störungen

Arbeitsmaterial (vom Referenten gestellt):

- Zertifikat zum Abschluss des Workshops

Literatur:

Hagen Heimann & Dietmar Krämer, Chakras und Mantras, Aquamarin-Verlag, Grafing

Hinweis: Die Teilnahme an den Workshops berechtigt nicht zur Weitergabe der Themeninhalte und der ausgehändigten Kursmaterialien an Dritte.