

**Dietmar Krämer**

# **Der Aufstieg der Kundalini**

**Ein Kundalini-Ratgeber für die Praxis**



Immer mehr Menschen, die eine Yoga-Praxis ausüben oder den Weg der Meditation gehen, erfahren die gewaltige Kraft der Kundalini. Häufig erfolgt das Erwachen der "Schlangenkraft" unerwartet und unvorbereitet. Nicht selten lösen die tiefgreifenden Wirkungen des Kundalini-Aufstieges dann Angst oder gar Panik aus.

Um solchen Erfahrungen vorzubeugen, hat Dietmar Krämer seinen überaus praxisnahen und somit außerordentlich hilfreichen Ratgeber verfasst. In ihm werden alle grundlegenden Komponenten des Wirkens der Kundalini angesprochen und zudem eine Fülle an praktischen Ratschlägen erteilt, wie man mit dieser machtvollen Energie umzugehen hat.

Ein unverzichtbarer geistiger Führer für jeden, der sich mit Meditation oder Yoga befasst!

**Aquamarin Verlag, Grafing**

**ISBN 978-3-89427-455-9**