

Protokoll zur Bach-Blütenkonferenz

in AOL am 17.11.98, Sektion "Paranormales".

(Anmerkung: AOL ist bekannt für seine chaotischen Diskussionsrunden. Das Protokoll wurde daher intensiv überarbeitet. Nutzlose Passagen und sinnlose Randbemerkungen der 47 Teilnehmer wurden weitgehendst gestrichen. Um jedoch den Live-Charakter der Runde zu erhalten, wurden einige Glossen mit übernommen.)

FSCTlori: Ich begrüße Herrn Dietmar Krämer,
heutiger Referent und Diskussionspartner!:-)
Dietmar, herzlich willkommen!:-)

D.Krämer: Hallo, guten Abend allerseits !
Ich darf Euch alle erstmal ganz herzlich zu dieser Konfi begrüßen!
Hier nun zuerst mein Referat, dann stehe ich allen Fragen offen.

Die Bach-Blütentherapie geht auf den englischen Arzt Dr.Edward Bach (1886 - 1936) zurück, der zu seiner Zeit ein bekannter Immunologe, Bakteriologe und Pathologe war. Seine Entdeckungen auf diesen Gebieten waren bahnbrechend, und die von ihm entwickelten Mittel gingen unter der Bezeichnung "Bach-Nosoden" in die Geschichte der Homöopathie ein. Bei seiner Forschung stieß er auf bestimmte Zusammenhänge zwischen körperlichen Symptomen und negativen Gemütszuständen, die er bei seinen Patienten beobachten konnte. In der Annahme, daß Krankheit nichts anderes als die Folge einer Disharmonie zwischen Körper und Seele des Menschen darstellt, forschte er nach Möglichkeiten für eine Behandlung deren eigentlicher Ursachen im Gemütsbereich.

Aufgrund seiner ausgeprägten Sensitivität fand er im Verlauf von sechs Jahren 38 Pflanzen, die in ihren Schwingungen 38 archetypischen Seelenzuständen des Menschen entsprechen. Gleichzeitig entwickelte er eine völlig neue Methode, um daraus Heilmittel herzustellen. Hierbei verwendete er die Blüten von Blumen, Sträuchern, Büschen und Bäumen, die er an warmen Sommertagen bei voller Sonneneinstrahlung pflückte und in eine Glasschale mit frischem Quellwasser legte. Diese stellte er zwei bis vier Stunden in die Sonne, filtrierte anschließend die Pflanzenteile ab und gab Weinbrand zur Konservierung dazu. Bei Pflanzen, die zu einer Jahreszeit blühen, in der wenig Sonne scheint, kochte er statt dessen die Blüten aus, filtrierte den Extrakt mehrfach durch und konservierte ihn auf dieselbe Weise. Noch heute werden die Bach-Blütenessenzen auf dieselbe Weise hergestellt. Die so gewonnenen "Urtinkturen" werden in einem zweiten Schritt mit Weinbrand weiter verdünnt und kommen als Vorratsflaschen (engl. "Stockbottles") in den Handel. Diese Essenzen werden zu Behandlungszwecken vom Anwender noch weiter verdünnt, wobei individuelle Mischungen hergestellt werden.

Die Auswahl der in Frage kommenden Essenzen erfolgt nach den seelischen Indikationen der Blüten, die negative Gemütszustände wie z.B. Angst, Eifersucht, Ungeduld, Zorn, mangelndes Selbstvertrauen oder auch die Unfähigkeit, aus Fehlern zu lernen, beinhalten. Das gilt auch für die Behandlung von körperlichen Beschwerden, bei denen stets die den körperlichen Symptomen zugrunde liegenden Ursachen im Gefühlsbereich therapiert werden. Bei akuten

Schwierigkeiten sind diese in der Regel so offensichtlich, daß sogar eine Selbstbehandlung möglich ist. In chronischen Fällen wird von den meisten Therapeuten ein ausführlicher Fragebogen verwendet, der auch auf die Erkennung tieferliegenden seelischer Konflikte abzielt.

Eine Weiterentwicklung der Bach-Blüentherapie stellen die Bach-Blüten-Hautzonen dar, die ich in jahrelanger Forschung erarbeitet habe. Diagnose und Behandlung über diese 243 seelische Reflexzonen, die die gesamte Körperoberfläche abdecken, bieten die Möglichkeit einer wesentlichen Vereinfachung der Arbeit mit den Bach-Blüten. Die jeweils in Frage kommende Blüte kann bei körperlichen Problemen aufgrund der Lokalisation der Beschwerden direkt vom Körper abgelesen werden. Äußerliche Anwendungen an dieser Stelle in Form von Umschlägen oder Einreibungen erweisen sich fast ausnahmslos als wesentlich wirksamer als die alleinige innerliche Einnahme der entsprechenden Blüte. Der Heilungsverlauf läßt sich dadurch in der Regel erheblich abkürzen.

DonnaA9415: Ich habe gehört, es gibt auch kalifornische oder hawaiianische Bachblüten. Unterschied ?

D.Krämer: Das sind keine Bach-Blüten, sondern vollkommen andere Essenzen. Sie werden aber mit der Bachschen Methode hergestellt !

DonnaA9415: Wo kann ich zum Beispiel Sonnenblumen-Essenz in Deutschland beziehen ?

D.Krämer: Sonnenhut-Essenz ist keine Bach-Blüte.

DonnaA9415: Sonnenblume! Egal. Was kostet zum Beispiel ein ganzer Satz Bachblüten-Stockbottles?

D.Krämer: Kommt darauf an, wo Du die Bach-Blüten kaufst. In der Apotheke zahlst Du ca. 340.- DM, beim Megs Versand (sitzt in Frankreich) ca. DM 240.- Infos gibts unter: www.bach-bluetenessenzen.de

KiowaLove: Wenn die Möglichkeit besteht, sie aus England mitbringen zu lassen, viel billiger.

MartensU: Stimmt es daß das Herstellungsverfahren in England geändert wurde?

D.Krämer: Es gibt Gerüchte, daß bei der Herstellung mächtig geschlampt werden soll. Julian Barnard stellt meines Erachtens die besten Essenzen her, die heißen "Healing Herbs". Er verwendet noch bei der Herstellung Brandy wie Bach, die Firma Nelson, die die Produktion für das Bach-Centre übernommen hat, angeblich nicht.

WAKART: Gibt es die Blütenessenzen in der Apotheke ?

PI396: Die kannst Du dir in der Apotheke mischen lassen.

SSchrei924: Da freut sich der Apotheker !

Feli02: Gibts eine Faustregel wieviel Blüten man mischen kann, höchstens ?

D.Krämer: Nein, die Behauptung in deutschsprachigen Büchern, nicht mehr als 6 Blüten zu mischen, ist eine reine Erfindung. Es gibt Originalrezepte von Bach mit 9 Blüten darauf.

Feli02: Aber es gibt doch Blüten die heben sich gegenseitig auf, oder ?

D.Krämer: Nein, so was gibt es nicht. Zumindest bei Bach-Blüten. In der Homöopathie schon.

D.Krämer: In chronischen Fällen sind oft relativ viele Blüten erforderlich, in akuten Fällen kommt man meist mit 4 - 6 aus.

- MediaFM: Können alle Krankheiten geheilt werden?
- D.Krämer: Zur Frage der Bekämpfung von Krankheiten. Bach hat Krankheiten damit geheilt. Als Diagnose hat er die seelischen Hintergründe benutzt, die Emotionen, die zu den körperlichen Beschwerden geführt haben. Aber er hat manifeste Krankheiten damit geheilt, wie aus seiner Biographie (von Nora Weeks, Hugendubel Verlag) ersichtlich ist.
- Schorhe: Sind Sie der Meinung, daß alle somatischen Störungen durch psychische Ursachen bedingt sind ?
- HKAWOHL: Blüten helfen also nur bei seelischen Indikationen?
- FSCTlori: Wie kann es sein das eine Krankheit ausschließlich emotionale Ursachen haben soll
- D.Krämer: Das wäre etwas lange, um es erschöpfen zu beantworten. Man kann es sich so vorstellen, daß die Psyche den Körper instabil macht und äußere Einflüsse mehr oder weniger als Auslöser fungieren. So sieht man es auch in der chinesischen Medizin seit 3000 Jahren. Die Homöopathie sagt: "Der Erreger ist nichts, das Milieu alles".
- BABSY009: Weil der Körper der Spiegel der Seele ist.
- D.Krämer: Genau
- FJMacie: Welche Bachblüte hilft gegen Fußschweiß ?
- D.Krämer: Gegen Fußschweiß hilft's nicht, das ist keine Emotion ! Es sei denn bei Leuten, die sich nicht waschen. Da hilft Chestnut Bud (dauert aber ... !)
- HeldvnWelt: Birkenstock hilft!
- FJMacie: Birkenstock hat mir nicht geholfen.
- SETH AB1: Ich habe den Naturstein DeoKristall und der hilf total.
- MrsVicvy: Verändern Bachblüten das Wesen eines Menschen ?
- D.Krämer: Nein, das Wesen des Menschen läßt sich nicht verändern (zum Glück !). Aber man kann negative Emotionen und seelische Verletzungen mit den Blüten heilen.
- MSinn68320: Hilft das auch Babies beim Einschlafen ?
- D.Krämer: Die Antwort lautet ja, Du mußt aber herauskriegen, warum das Baby nicht schläft. Hat es Angst ? Will es Aufmerksamkeit ...
- NiciFfm: Was wäre ideal für ein eher hyperaktives, wenig schlafendes Kind ? Der ist 10 Monate. alt und krabbelt wie blöd., immer Aktion, aber nachts oft wach und schreit und findet nicht mehr in den Schlaf.
- D.Krämer: Bei hyperaktiven Kindern sind Bach-Blüten hilfreich. Allerdings ist die Therapie nicht so einfach, daß sie ein Laie in der Familie selbst durchführen kann. Es gibt nicht DIE Essenz für hyperaktive Kinder, Du brauchst eine Kombination mehrerer Essenzen und mußt die Essenzen im Laufe der Therapie ändern, je nachdem, was sich auf die Einnahme tut.
- NiciFfm: Und mit wem kann ich diese Therapie abstimmen? Mit den Blüten selber kenne ich mich aus, aber eine Therapie alleine zusammenzustellen, das traue ich mir nicht zu.
- D.Krämer: Fordere einfach eine Therapeutenliste an oder erkundige Dich, wer bei Euch Bach-Blüthentherapie praktiziert. In Naturkost-

läden oder Esoterischen Bücherstuben können die Dir sicher einen Therapeuten nennen.

Sozimotte: Wer hat Erfahrungen mit Bachblütentherapie in der Tiermedizin

D.Krämer: Ich bin kein Tierheilpraktiker und habe daher nicht so große Erfahrungen drin, habe aber schon etliche Tiere mit gutem Erfolg behandelt.

BlkCatwome: Was kann ich einer Katze mit Milchstau für Bachblüten geben ?

D.Krämer: Milchstau bei Katzen - das ist keine Emotion. Du kannst nie nach Krankheiten verordnen, Du mußt sehen, welches negative Gefühl dahinter steckt. Beispiel: Schock, Nichtbeachtung, Eifersucht (2.Tier im Haus) etc.

FSCTlori: Beim Tierarzt gibt's 'ne gute Salbe.

CherLuba: Mein Hund hat Bachblüten gegen Angst gekriegt (ein Spitz) und hat anschließend hat einen Rottweiler angegriffen.

RGantzel: Kann man Bach-Blüten auch rauchen ?

Claudjea: Wasserpfeife :-)

D.Krämer: Mir ist es noch nicht gelungen, eine Flüssigkeit zu rauchen :-)

MrsVicvy: Können Bachblüten süchtig machen ?

D.Krämer: Nein, es ist kein einziger Fall bekannt geworden innerhalb von den 60 Jahren, seit es diese Therapie gibt.

New Age 23: Was ist chemisch-physikalisch mit Schwingung gemeint?

D.Krämer: Schwingungen, wie sie bei Bach-Blüten als Erklärung herangezogen werden, lassen sich genauso wenig chemisch erklären wie Radiowellen. Man kann es sich so vorstellen, daß die Blüten eine Art Information besitzen, die bei der Herstellung auf das Wasser übertragen werden.

New Age 23: Dann absorbiert das Wasser die Information?

SSchrei924: Das klingt sehr nach Homöopathie.

CherLuba: Es ist keine Homöopathie, es ist viel feinstofflicher und wirkt auf den ätherischen Körper

KSchulzC: Kann man Bachblüten auch mit Johanniskraut vergleichen ?

D.Krämer: Nein, Johanniskraut ist Phytotherapie und wirkt stofflich.

Schorhe: Kennen Sie einen Spezialisten für Bachblüten, mit dem ich im Raum München zusammen arbeiten kann, ich habe eine Schmerzpraxis (bin Anästesistin)

D.Krämer: Ich leite das Internationale Zentrum für Neue Therapien mit Bach-Blüten. In der deutschsprachigen Sektion führen wir Therapeutenlisten. Kannst Du bei mir anfordern, innerhalb von AOL unter Kraemer96, für Mails aus dem Internet ist mein Account wegen Junk Mail gesperrt. Ansonsten per Fax unter: 06181-24640

BABSY009: Was haltet ihr denn von den sogenannten Rescue Tropfen, so als Allheilmittel.

Centrol104: Für den Notfall eigentlich ideal. Habe damit nur positive Erfahrung gemacht

MSchuerman: Es hilft, je schlimmer die Situation um so besser.

- BABSY009: Helfen Rescue auch bei seelischen Verstimmungen ?
- D.Krämer: Nein, Rescue Remedy ist ein reines Notfallmittel für seelische Ausnahmesituationen. Wird aber leider als Allheilmittel gegen Streß und Spannungszustände angepriesen. Ist nicht das, was Dr. Bach damit vorhatte, und bringt auch nichts (außer dem Verkäufer).
- Stefanjaeh: Kennst Du die Salbe "RESCUE CREAM" Taugt die was ?
- Zuckerle: Die Salbe ist gut.
- FSCTlori: Stefanjaeh: Kommt drauf an, woran Du leidest.
- Stefanjaeh: Wie und wann und wie oft wird die Creme "RESCUE CRAEM" aufgetragen ?
- D.Krämer: Die Frage nach dem Auftragen der Rescue Creme. Nur an Verletzungen, Verbrennungen oder bei Sonnenbrand. Für andere Probleme ist die Creme nutzlos.
- Berndt pe: Rescue hat mir einmal wunderbar ein aufgeschürftes Gesicht narbenfrei verheilen lassen.
- Stefanjaeh: Uns wurde "RESCUE CREAM" für den Schnupfen unserer 2 jährigen Tochter verschrieben ???
- D.Krämer: Zum Thema Rescue Cream gegen Schnupfen - das ist Blödsinn. Rescue Remedy ist für akute Schocksituationen, seelische Notfälle und alle äußeren Einflüsse, die nicht verkräftet werden. Für Verletzungen gibt es das Mittel - ist eine Kombination aus 5 Blüten - auch als Salbe.
- CArlt0301: Ich habe erlebt, daß Notfalltropfen bei Zahnbehandllungen beruhigend wirken können. Meine Zahnärztin gibt mir jedes Mal Notfalltropfen !
- Schorhe: Welche Bachblüten können bei chronischen Schmerzen eingesetzt werden ?
- D.Krämer: Es gibt keine körperlichen Indikationen bei Bach-Blüten. Du kannst aber Schmerzen behandeln, wenn Du herausfindest, was deren seelische Ursache ist. Viel einfacher ist es mit der von mir entwickelten Topographie der Hautzonen. Da kannst Du vom Körper ablesen, welche Blüte Du dafür brauchst.
- Fairy17: Was ist Topographie? Und wo kann man das austesten lassen ?
- RenBehle: Beim Heilpraktiker kann man z.B. mit Bioresonanz austesten.
- D.Krämer: Bioresonanz ist kein Verfahren, um Bach-Blüten auszutesten. Bach-Blüten wirken im seelischen Bereich, hier ist ein Gespräch + Fragebogen erforderlich. Das dauert in chronischen Fällen 2 Std. Man kann nicht Stoffe mit einem Gerät austesten, die dann psychisch wirken, ohne darüber zu reden und abzuklären, was der Patient an sich ändern will.
- KAYTITTEL: Wo kann ich mehr über Topographie der Hautzonen erfahren?
- D.Krämer.: In der Paramedizin-Sektion gibts Infos, dann auf meiner Webseite www.sanfte-therapie.de und in meinem Buch "Neue Therapien mit Bach-Blüten 2, Ansata Verlag Bern.
- TStein8111: Welche Blüten helfen bei chronischen Bauchschmerzen?
- D.Krämer: Bei chronischen Bauschmerzen gilt dasselbe wie bei chronischen Schmerzen. Das habe ich schon beantwortet.
- AlaSiesta: Leute, Bachblüten sind kein Medikament, wie schon mal

gemailt. Sie dienen uns dazu mit unseren Problemen/Krankheiten besser klarzukommen, und setzt voraus das man zu sich selbst ehrlich ist.

BABSY009: Das ist das schwierigste zu sich selbst ehrlich zu sein.

Drogi: Natürlich sind Bachblüten ein Arzneimittel!

D.Krämer: Bach-Blüten sind in Deutschland als Arzneimittel registriert. Daher dürfen sie nur in Apotheken verkauft und gemischt werden. Deutschland ist das einzige Land der Welt, wo der Therapeut die Blütenmischungen für seine Patienten nicht selber mischen darf. Man kann aber die Blüten, nach EG-Recht, billiger aus dem Ausland kommen lassen.

Schorhe: Gibt es alle Bachblütenmischungen bei uns über die Apotheken?

D.Krämer: Bach-Blütenmischungen gibt es nicht fertig, die werden individuell angefertigt. Frage aber vorher, ob die Apotheke Bach-Blüten mischt. Sonst bestellen die für Dich die Konzentrate extra, nehmen ein paar Tropfen heraus und werfen den Anbruch weg. So kann eine Mischung statt 20 - 30 DM 180.- DM kosten (habe ich schon erlebt). Also vorher fragen !

UBittndon: Bachblüten dürfen in Apotheken von rechtswegen nicht vorrätig gehalten werden

D.Krämer: Bach-Blüten dürfen in Apotheken vorrätig gehalten werden, aber nur in kleinen Mengen.

Cultoholic: Stimmt es, daß man mit einem Bach-Blüten-Set Jahrzehnte auskommt ?

D.Krämer: Einzelpersonen oder Familien kommen sehr lange mit einem Set aus. Die Konzentrate umfassen 10ml, davon braucht man für ein 30ml Einnahmefläschchen nur 3 Tropfen.

Cultoholic: Können diese Konzentrate zu alt werden ?

D.Krämer: Bach-Blütenkonzentrate sind im Prinzip (fast) unbegrenzt haltbar. Aus Arzneimittelrecht wird aber eingesetzlich vorgeschriebenes Haltbarkeitsdatum angebracht.

MSchuerman: Haben BB wirklich immer die gleiche Qualität ?

D.Krämer: Nein, es gibt gute und schlechte Hersteller. Ich darf - aus juristischen Gründen keine Namen nennen, was schlechte betrifft. Ich selbst verwende aus Qualitätsgründen nur noch die Healing Herbs von Julian Barnard.

AlaSiesta: Ätherische Öle sind gefährlicher als Bachblüten, sie dürfen überall verkauft werden. Leider werden wir das Arzneimittelgesetz hier nicht ändern können.

BABSY009: Warum gefährlicher, die verwendet fast jeder.

D.Krämer: Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Pflanzenessenz. Äther. Pfefferminzöl entspricht vom Wirkstoffgehalt ca. 80 Tassen Pfefferminztee. Bei innerlicher Einnahme gibt es z.T. schwerste Nebenwirkungen, so kann Thujaöl und Sadebaumöl) Krebs erzeugen.

BABSY009: Betrifft das auch diese Raumluftöle ? Habe davon einige, können die denn auch schaden ?

D.Krämer: Nein, Raumluftöle sind so lange harmlos (mit Ausnahmen !), solange Du sie nicht innerlich einnimmst oder mit Schleimhäuten (Augen !) in Berührung bringst.

TStein8111: Welche Blüten bei Hautpilz ?

D.Krämer: Bzgl. Hautpilz gilt dasselbe wie für alle bereits genannten Krankheiten - es gibt keine körperlichen Indikationen von Bach-Blüten.

Cultoholic: Können Bachblüten bei Krebs helfen ?

D.Krämer: Für den Krebs selbst - nein. Aber für Patienten können die Blüten hilfreich sein, um mit dem Leiden besser fertig zu werden.

Cultoholic: Meine Mutter hat alle Bachblüten zuhause, aber sie habe meinem Vater wenig geholfen !?!

Chatsy01: Ich habe bei meinem Sohn gute Erfahrungen mit Bachblüten gemacht.

D.Krämer: Zur Frage von Cultoholic - ob Blüten helfen hängt vor allem von der richtigen Diagnose ab. Wenn Du Aspirin bei Nasenbluten einsetzt und das Bluten nicht besser, sondern eher schlimmer wird, heißt das noch lange nicht, daß Aspirin nichts taugt.

Timany: Ich habe ebenfalls nur gute Erfahrungen gemacht, "RESCUE" hilft als einziges bei PMS!

PI396: Timany, was ist PMS?

FSCTlori: Prämenstruelles Syndrom... nix für Männer:-))

Timany: Die alle vierwöchentlichen Bauchschmerzen...:-)

D.Krämer: Praemenstruelles Syndrom - hilfreich, aber wiederum nicht unbedingt ein Thema zur Selbstbehandlung. Es lohnt sich aber, einen Versuch zu starten.

GPirkl: Rescue hilft mir immer sofort bei Kopfschmerzen

Chatsy01: Guter Tip, wußte ich nicht

Schorhe: Welche Bachblüten helfen bei reaktiven Depressionen und wie sollte man sie einsetzen.

D.Krämer: Dazu etwas grundsätzliches. Es gibt nicht eine Essenz gegen eine Krankheit, man braucht stetes mehrere Essenzen und muß die Mischung am Anfang alle 4 Wochen dem anpassen, was sich verändert hat. D.h., man arbeitet sich von den mehr oberflächlicherEn Problemen zu den tieferliegenden Konflikten vor. Daher läßt sich auch bei psychischen Problemen nicht sagen, es gäbe eine Essenz für ein Problem.

AlaSiesta: Bachblüten dienen auch dazu sich mit den eigenen Konflikten auseinanderzusetzen

MSchuerman: Wie lange sollte eine Therapie dauern

D.Krämer: Bis die Symptome verschwunden sind.

AlaSiesta: Wie kann man Bachblüten-Therapeut werden ?

D.Krämer: Um Bach-Blütentherapie zu praktizieren, muß man als Arzt oder Heilpraktiker zugelassen sein. Bach-Blütenkurse gibts überall, wir bieten ein intensives Ausbildungsprogramm, bestehend aus 7 Seminareinheiten (4 Wochenendkurse und 3 Tagesworkshops) an.
Es gibt kostenlose Infos über Bach-Blüten hier in AOL. Ich habe ein umfangreiches Freeware-Programm geschrieben,

kann man in der Sektion Paramedizin herunterladen.
Außerdem gibts eine kostenlose Bach-Blüten Mailingliste.
Kann man auf meiner Webseite abonnieren. Die URL hatte ich schon genannt.

- Centro1104: Übrigens, Bachblüten sind während der Entbindung eine tolle Hilfe.
- D.Krämer: Jein. Es gab eine klinische Studie dazu, weil eine bekannte Bach-Blütenautorin das - ohne Beweis - behauptet hat. Ergebnis: Die Schmerzen waren in der Kontrollgruppe auch nicht anders, die Geburt war genauso lang, und ansonsten soll's nichts gebracht haben. Ergo - wissenschaftlicher Beweis, die Blüten bringen nichts. Allerdings hat Bach nie behauptet, die Blüten seien bei einer Entbindung nützlich. Eine Entbindung ist eine Extremsituation, ob sie da ausreichen ist eine andere Frage. Außerdem wurde bei der Studie nur Rescue verwendet. Evtl. wäre Mimulus (bei konkreter Angst vor den Schmerzen) ebenfalls hilfreich gewesen. Mit Sicherheit verarbeitet man die Geburt schneller, aber daß die Bach-Blüten die Geburt erleichtern sollen finde ich eine abenteuerliche Behauptung. Durch sowas öffnen wir der Kritik durch Skeptiker Tür und Tor. Im übrigen - das hatte ich schon angedeutet - wird Rescue marktschreierisch für alles Psychische angepriesen. Gut für's Geschäft, schlecht für den Ruf seriöser Therapeuten. Viele meinen, wenn sie Bach-Blüten hören, es gebe nur Rescue. Habe im Usenet (de.alt.naturheilkunde) da schon eine Menge Grundsatzdiskussionen geführt.
- FSCTlori: <schmunzel>
- Feli02: Man erinnert sich dran ;-)
- D.Krämer: Hier kurz eine Indikation von Rescue: der Hund eines Freundes ist an Silvester durch das Geknalle fast durchgedreht und war kaum zu beruhigen, selbst als alles vorbei war. Ein paar Tropfen Rescue direkt auf die Zunge - tiefer Durchatmer, und innerhalb von Sekunden war die Panik weg und der Hund legte sich vollkommen entspannt zu unseren Füßen.
- PI396: Schon den Namen "Notfall-Tropfen" sollte man ändern !!!
- D.Krämer: Stimmt, der Name "Notfalltropfen" ist absolut irreführend. Viele schreiben inzwischen "Erste Hilfe Tropfen", das trifft den Kern der Sache eher. Wie bAch schrieb - in Notfälle als Erste Hilfe Maßnahme bis zum Eintreffen des Arztes. In der Öffentlichkeit wird mit den Notfalltropfen leider der Eindruck erweckt, das Zeug würde den Arzt ersetzen.
- AlaSiesta: Also mal ehrlich, denkt nicht ich nehme mal `nen Tropfen und alles ist gut
- D.Krämer: Eben !
Leider entsteht manchmal der Eindruck, bei seelischen Problemen schluckt man einfach ein paar Tropfen, dann

isses erledigt. Man konsumiert die Therapie wie ein chemisches Medikament.

AlaSiesta: Für jeden, der sich bemühen möchte sich selbst in den "Griff" zu bekommen ist das eine Hilfe

D.Krämer: In chronischen Fällen ist es eher so, daß man mit den Bach-Blüten die Probleme aufarbeitet. Vieles, was verdrängt war, wird durch die Blüten oft erst bewußt. Daher ist das Gespräch so wichtig. Reines Austesten, egal mit welcher Methode, ohne Gespräch, halte ich für absolut deplaziert.

FSCTlori: ... ich werde Dir übrigens nächstens was zu meiner Patchouli-Therapie schreiben;)

D.Krämer: Hier öffentlich - interessant ! Bin mal gespannt !

Feli02: Patchoulitherapie?

D.Krämer: Patchouli ist die Entsprechung von Star of Bethlehem als ätherisches Öl. Zu jeder Bach-Blüte existiert ein Stein und ein Öl. Du kannst die Bach-Blüten Hautzonen auch mit ätherischen Ölen und Edelsteinen behandeln.

FSCTlori: Is a Wahnsinn.....

D.Krämer: - laß mal hören. Nur neugierig machen gilt nicht !

FSCTlori: Seitdem brauche ich wieder meine 7 Std. Schlaf, mache keine Nacht mehr durch, bin ruhiger geworden und die Schweissfüße sind auch weg <g> Letzteres war ein netter Nebeneffekt:-))

AlaSiesta: Das ist wohl zu unserer Mentalität geworden, für alles gibt es ein Mittel, nur nicht mit sich selbst beschäftigen

D.Krämer: Doch - da gibts auch Hilfen. Z.B. die Blüte Agrimony für Leute, die vor sich selber davon laufen und Ablenkung suchen. Das entsprechende Öl ist Sandelholz. Die Blüte sollte man aber nicht am Anfang einsetzen, kann zu einer schmerzhaften Bewußtwerdung verdrängter Bewußtseinsinhalte führen.

FSCTlori: Sollte ich auch mal antesten;)

D.Krämer: Nö - lieber nicht. Du hast erstmal mit Patchouli genug !

FSCTlori: Tja... Dann bedanke ich mich mal offiziell für das tolle Referat und die Affengedult beim Beantworten aller fragen...:-))

D.Krämer: Alles klar. Freut mich, wenn's Euch was gebracht hat !